



Innova Privat-Akademie Altenburg GmbH
So erreichen Sie uns!

Innova Privat-Akademie Altenburg GmbH
Zschernitzscher Straße 13, 04600 Altenburg



Ihre Tanja Schuck-Weber
Akademieleiterin

Mail: t.schuck-weber@innova-pa.de

Web: www.akademie-altenburg.de

Telefon: 03447-85180



Innova Privat-Akademie Altenburg GmbH
Weil Kompetenz Spass macht!

Zeitmanagement
Die Kunst mehr Zeit zu haben!



Der ideale Workshop für
Führungskräfte und Mitarbeiter mit dem Ziel die Zeit
optimal zu nutzen



Workshopinhalte & Schwerpunkte

Der Workshop richtet sich an Menschen, die das Gefühl haben, am Ende des Tages nichts geschafft oder nicht alles erreicht zu haben – obwohl sie den ganzen Tag beschäftigt waren. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, sich selbst in Bezug auf die eigene Tagesgestaltung zu analysieren und Zeitdiebe aufzudecken. Gleichzeitig werden bewährte Zeitmanagement-Strategien vorgestellt und in den individuellen (Arbeits-) Alltag integriert, so dass wieder mehr Zeit fürs Wesentliche bleibt.

Schwerpunkte:

- Analyse der individuellen Tages- & Arbeitsgestaltung
- Identifikation der persönlichen Zeitdiebe
- Strategien & Techniken zur Zeitgewinnung
- Methoden der effektiven Informationsverarbeitung
- Achtsamkeitstraining im Arbeitsalltag

Ihre Vorteile auf einen Blick:

Der Workshop kann als Weiterqualifizierungsmaßnahme (Teilnahme-Zertifikat), zur gezielten Förderung der Mitarbeitergesundheit sowie zur Steigerung der Arbeitszufriedenheit genutzt werden.

Umfang: ca. 8 Stunden

Gruppengröße: max. 12 Personen

Die Inhalte können auch als Vorträge gebucht werden.

Innova Privat-Akademie Altenburg GmbH Das sind wir!

Die Innova Privat-Akademie Altenburg GmbH ist Ihr Ansprechpartner für maßgeschneiderte Weiterbildungs- und Coachingkonzepte. Wir bieten Ihnen von der Idee bis zur Umsetzung die ideale Lösung für Ihre Qualifizierungsmaßnahme bei Ihnen im Unternehmen oder bei uns vor Ort.



Unsere Besonderheit:

Vize-Weltmeisterin im Kanurennsport Tanja Schuck-Weber ergänzt unser erfahrenes Dozenten-Team mit Ihrem praktischem Wissen aus ihrer 18jährigen Karriere im Leistungssport und leitet die Innova Privat-Akademie.

Preis (Gruppe/ Inhouse): 990,00€ zzgl. 19% MwSt.

Preis (offene Gruppe/ Einzelperson): auf Anfrage

Preis (Vortrag 1,5-2h): auf Anfrage